



**CENTRO DE DIAGNOSTICO
DE OSTEOPOROSIS
DENSITOMETRIA OSEA C.B.
C/Nicolas Estevez, 14
963847208
46018 – VALENCIA**

Paciente:

Médico:

Fecha:

Efectuada la densitometría corporal mediante DEXA-QDR (Densitometría radiológica digital cuantitativa), se obtienen los resultados siguientes:

-MASA MUSCULAR TOTAL: El estudio refleja una masa de **43.88 Kg** de masa muscular.

-GRASA CORPORAL TOTAL: El estudio refleja una masa de **29.87 Kg** de grasa, lo cual supone un **39.4 %** de grasa corporal.

Respecto la grasa total, se consideran como normales¹ los siguientes valores:

	Hombres	Mujeres
Normopeso	12 - 20 %	20 - 30 %
Limite	21 - 25 %	31 - 33 %
Obesidad	> 25 %	> 33 %

Porcentaje de grasa corporal (%)				Porcentaje de grasa corporal (%)			
Mujeres	20-39 años	40-59 años	60-70 años	Hombres	20-39 años	40-59 años	60-70 años
Esencial*	8-12	8-12	8-12	Esencial*	3-5	3-5	3-5
Baja / Atletica**	13-20	13-22	13-23	Baja / Atletica**	6-7	6-10	6-12
Normal	21-32	23-33	24-35	Normal	8-19	11-21	13-24
Elevada	33-38	34-39	36-41	Elevada	20-24	22-27	25-29
Muy elevada	≥39	≥40	≥42	Muy elevada	≥25	≥28	≥30

Los puntos de corte para los rangos "Normal, elevada y muy elevada" están basados en un estudio que comparó las clasificaciones de IMC del National Institute of Health con el porcentaje de grasa corporal (medido mediante DEXA).

* La grasa esencial es la necesaria para las funciones básicas del organismo.

** El porcentaje de grasa corporal en el rango Baja / Atletica puede ser apropiada para algunas personas siempre que no sea el resultado de enfermedad o desordenes alimentarios.

FUENTES: Gallagher D, et al 2000. Healthy percentage body fat ranges: An approach for developing guidelines based on body mass index. American Journal of Clinical Nutrition 72: 694-701. American College of Sports Medicine 2006. ACSM's Resource Manual for Guidelines for Exercise Testing and Prescription, 5th ed. Philadelphia, Lippincott Williams & Wilkins.

En el análisis por regiones, los resultados son los siguientes:

-Brazo izquierdo: Músculo: 1.67 Kg. Grasa: 1.55 Kg (46.4 % Grasa)

-Brazo derecho: Músculo: 1.72 Kg. Grasa: 1.48 Kg (44.4 % Grasa)

-Tronco: Músculo: 23.86 Kg. Grasa: 15.59 Kg (39.0 % Grasa)

-Pierna izquierda: Músculo: 6.71 Kg. Grasa: 5.05 Kg (41.6 % Grasa)

-Pierna derecha: Músculo: 6.79 Kg. Grasa: 5.24 Kg (42.1 % Grasa)

1- Bray G, Bouchard C, James WPT. Definitions and proposed current classifications of obesity. En: Bray G, Bouchard C, James WPT, editors. Handbook of obesity. New York: Marcel Dekker; 1998. p. 31-40